

Botbreuken en ontwrichtingen vragenkaart

1. Bij een gebroken onderbeen is een dekenrol langs het been voldoende als steun. ☐ Juist ☐ Onjuist
2. Bij een open botbreuk (onderbeen) kan men de bloeding stoppen door het aanleggen van een wonddrukverband. ☐ Juist ☐ Onjuist
3. Een open botbreuk, die zichtbaar is, moet je altijd zo steriel mogelijk afdekken. ☐ Juist ☐ Onjuist
4. Een gesloten dijbeenbreuk kan leiden tot shocktoestand. ☐ Juist ☐ Onjuist
5. Een ontwrichting herken je aan de fel rode huid door verstoring van de bloedvoorziening. ☐ Juist ☐ Onjuist
6. Laat het slachtoffer het ontwrichte lichaamsdeel regelmatig bewegen om vastzitten van gewricht te voorkomen. ☐ Juist ☐ Onjuist
7. Bij een open botbreuk steekt het bot altijd door de huid heen. ☐ Juist ☐ Onjuist
8. Een gebroken neusbeen geeft ademhalingsmoeilijkheden. ☐ Juist ☐ Onjuist
9. De breuk van een zwevende rib kan een nierbeschadiging veroorzaken. ☐ Juist ☐ Onjuist
10. Elke botbreuk geeft een kleine bloeding. ☐ Juist ☐ Onjuist
11. Het schoudergewricht bestaat uit een kleine kop en een relatief grote kom. ☐ Juist ☐ Onjuist
12. Het lichaam bestaat uit 206 beenderen bij een volwassene en 350 beenderen bij een baby. ☐ Juist ☐ Onjuist
13. Het sterkste bot is het borstbeen. ☐ Juist ☐ Onjuist
14. De wervelkolom bestaat uit 39 wervels. ☐ Juist ☐ Onjuist
15. Bij een botbreuk is er altijd een abnormale stand. ☐ Juist ☐ Onjuist

Botbreuken en ontwrichtingen vragenkaart

16. Voor het afdekken van een open botbreuk gebruikt men een kompres dat je niet te strak vast zet met kleefpleister. ☐ Juist ☐ Onjuist
-
17. Afdekken van een open botbreuk doet men om verdere besmetting te voorkomen. ☐ Juist ☐ Onjuist
-
18. Het langste bot is het dijbeen en het kleinste is een teenkootje. ☐ Juist ☐ Onjuist
-
19. Bij een letsel aan de onderarm leggen we een mitella aan. ☐ Juist ☐ Onjuist
-
20. Bij een ontwrichting is de 'kop' uit de 'kom' geschoten. ☐ Juist ☐ Onjuist
-
21. Bij een val van meer dan 4 meter hoogte moet men aan een wervelbreuk denken. ☐ Juist ☐ Onjuist
-
22. Bij een gebroken been, heup of bekken kun je het slachtoffer zelf vervoeren naar het ziekenhuis. ☐ Juist ☐ Onjuist
-
23. Ontwrichtingen zorgen ook voor schade aan de omringende weefsels. ☐ Juist ☐ Onjuist
-
24. Je mag proberen een ontwricht lichaamsdeel in de normale stand terug te brengen. ☐ Juist ☐ Onjuist
-
25. Een slachtoffer met vermoedelijk een botbreuk van de ribben laten we plat liggen. ☐ Juist ☐ Onjuist
-
26. Een van de verschijnselen van een ontwrichting is, dat men het getroffen lichaamsdeel minder goed kan bewegen. ☐ Juist ☐ Onjuist
-
27. Een voet van een volwassene bestaat uit 26 beenderen. ☐ Juist ☐ Onjuist
-
28. Het koelen van een ontwrichting kan ook door ijsblokjes direct op de huid te leggen. ☐ Juist ☐ Onjuist
-
29. Bij een dijbeenhalsbreuk lijkt het getroffen been iets langer geworden te zijn. ☐ Juist ☐ Onjuist
-
30. Bij kinderen is niet altijd goed mogelijk een botbreuk vast te stellen. Neem contact met de huisarts op als het kind langere tijd (meer dan twee dagen) pijn blijft houden. ☐ Juist ☐ Onjuist
-

Botbreuken en ontwrichtingen antwoordkaart

1. Bij een gebroken onderbeen is een dekenrol langs het been voldoende als steun. ☒ Juist ☐ Onjuist
2. Bij een open botbreuk (onderbeen) kan men de bloeding stoppen door het aanleggen van een wonddrukverband.
Leg een steriel kompres aan. Een wonddrukverband zit te strak en veroorzaakt meer pijn bij het slachtoffer. Druk licht op het kompres als slachtoffer bloed verliest. ☐ Juist ☒ Onjuist
3. Een open botbreuk, die zichtbaar is, moet je altijd zo steriel mogelijk afdekken. ☒ Juist ☐ Onjuist
4. Een gesloten dijbeenbreuk kan leiden tot shocktoestand. ☒ Juist ☐ Onjuist
5. Een ontwrichting herken je aan de fel rode huid door verstoring van de bloedvoorziening.
Er kan een blauwe of bleke huid ontstaan bij verstoring van bloedvoorziening. ☐ Juist ☒ Onjuist
6. Laat het slachtoffer het ontwrichte lichaamsdeel regelmatig bewegen om vastzitten van gewricht te voorkomen.
Beweging veroorzaakt meer pijn bij het slachtoffer. ☐ Juist ☒ Onjuist
7. Bij een open botbreuk steekt het bot altijd door de huid heen.
Soms steekt er een gedeelte van het bot naar buiten. ☐ Juist ☒ Onjuist
8. Een gebroken neusbeen geeft ademhalingsmoeilijkheden.
Het slachtoffer kan ook door de mond ademen. ☐ Juist ☒ Onjuist
9. De breuk van een zwevende rib kan een nierbeschadiging veroorzaken. ☒ Juist ☐ Onjuist
10. Elke botbreuk geeft een kleine bloeding. ☒ Juist ☐ Onjuist
11. Het schoudergewricht bestaat uit een kleine kop en een relatief grote kom.
Juist andersom: de kop is groot en de kom is klein, daardoor kan de schouder gemakkelijk ontwrichten. ☐ Juist ☒ Onjuist
12. Het lichaam bestaat uit 206 beenderen bij een volwassene en 350 beenderen bij een baby. ☒ Juist ☐ Onjuist
13. Het sterkste bot is het borstbeen.
Dat is het dijbeen. ☐ Juist ☒ Onjuist
14. De wervelkolom bestaat uit 39 wervels.
7 nekwerfels, 12 borstwerfels en (meestal) 5 lendewervels. Daaronder zit het heiligbeen met 5 vergroeide wervels en het staartbeen met 4 (of 5) vergroeide wervels. Totaal zijn dat 33 (of 34) wervels. ☐ Juist ☒ Onjuist
15. Bij een botbreuk is er altijd een abnormale stand.
Dat hoeft niet, er kan ook een abnormale bewegelijkheid zijn of een krakend geluid te horen zijn bij bewegen. ☐ Juist ☒ Onjuist

Botbreuken en ontwrichtingen antwoordkaart

16. Voor het afdekken van een open botbreuk gebruikt men een kompres dat je niet te strak vast zet met kleefpleister. ☒ Juist ☐ Onjuist
-
17. Afdekken van een open botbreuk doet men om verdere besmetting te voorkomen. ☒ Juist ☐ Onjuist
-
18. Het langste bot is het dijbeen en het kleinste is een teenkootje.
Het kleinste beentje is het gehoorbeentje. ☐ Juist ☒ Onjuist
-
19. Bij een letsel aan de onderarm leggen we een mitella aan.
Laat het slachtoffer zelf de houding bepalen bij het ondersteunen van het letsel. ☐ Juist ☒ Onjuist
-
20. Bij een ontwrichting is de 'kop' uit de 'kom' geschoten. ☒ Juist ☐ Onjuist
-
21. Bij een val van meer dan 4 meter hoogte moet men aan een wervelbreuk denken. ☒ Juist ☐ Onjuist
-
22. Bij een gebroken been, heup of bekken kun je het slachtoffer zelf vervoeren naar het ziekenhuis.
Het slachtoffer kan inwendige bloedingen hebben en moet met ambulance naar het ziekenhuis worden vervoerd. ☐ Juist ☒ Onjuist
-
23. Ontwrichtingen zorgen ook voor schade aan de omringende weefsels. ☒ Juist ☐ Onjuist
-
24. Je mag proberen een ontwricht lichaamsdeel in de normale stand terug te brengen.
Nee, hierdoor vergroot je de schade aan het weefel rondom het gewricht. ☐ Juist ☒ Onjuist
-
25. Een slachtoffer met vermoedelijk een botbreuk van de ribben laten we plat liggen.
Dat kan leiden tot beschadiging door scherpe botstukken aan de longen. ☐ Juist ☒ Onjuist
-
26. Een van de verschijnselen van een ontwrichting is, dat men het getroffen lichaamsdeel minder goed kan bewegen. ☒ Juist ☐ Onjuist
-
27. Een voet van een volwassene bestaat uit 26 beenderen. ☒ Juist ☐ Onjuist
-
28. Het koelen van een ontwrichting kan ook door ijsblokjes direct op de huid te leggen.
Omwikkel een coldpack of ijs altijd met bijvoorbeeld een theedoek en leg deze tegen de ontwrichting aan. ☐ Juist ☒ Onjuist
-
29. Bij een dijbeenhalsbreuk lijkt het getroffen been iets langer geworden te zijn.
Doordat de spieren van het getroffen been een beetje samentrekken omdat de stevigheid van het gebroken bot dit niet tegengaat, lijkt het been juist wat korter dan het andere been te zijn. ☐ Juist ☒ Onjuist
-
30. Bij kinderen is niet altijd goed mogelijk een botbreuk vast te stellen.
Neem contact met de huisarts op als het kind langere tijd (meer dan twee dagen) pijn blijft houden. ☒ Juist ☐ Onjuist